

Francesco Caruso

Referente Responsabile CD AITIC

per L'area Salute e Sicurezza dei Laboratori Biomedici

SALUTE E SICUREZZA – I RISCHI PSICOSOCIALI E I DISTURBI MUSCOLO SCHELETRICI, ANALISI RISULTATI DI UNA SURVEY

Al XXX congresso nazionale AITIC tenutosi a Rimini dal 29 novembre al 1 dicembre 2023 nel Laboratorio di Salute e Sicurezza l'argomento di discussione era finalizzato ai risultati della survey dei rischi psicosociali con riferimento allo stress lavoro correlato (SLC).

Il sondaggio era stato proposto on line ai TSLB di Anatomia Patologica a livello nazionale nel 2023, ideata e curata dalla collega Mariarosa Baratta con il mio contributo in qualità di Membro CD AITIC - Responsabile Area Salute e Sicurezza nei Laboratori.

Dopo aver affrontato il tema del rischio biomeccanico nel laboratorio di Anatomia Patologica collegati ai Disturbi Muscolo Scheletrici (DMS) nel 2022, il Laboratorio del Congresso 2023 ha fatto il focus sul rapporto dei rischi psicosociali e disturbi muscoloscheletrici con l'analisi della survey somministrata nel 2023.

Riguardo all'associazione dei rischi psicosociali con i disturbi muscoloscheletrici gli studi indicano che se lo stress biomeccanico è un fattore importante in relazione ai DMS, anche i fattori psicosociali sono inequivocabilmente collegati ai disturbi muscoloscheletrici.

I potenziali legami fra le due tipologie di esposizione al rischio posso essere;

- l'aumento della tensione muscolare influisce sul carico biomeccanico di muscoli e tendini, aumentando il rischio di sovraccarico;
- molti DMS alterano l'equilibrio tra danno e riparazione dei tessuti, provocando infiammazioni. Le alterazioni dei meccanismi di riparazione dovute allo stress alterano ulteriormente questo equilibrio e possono compromettere i processi di recupero dei tessuti;
- altri meccanismi possono agire indirettamente: ad esempio, lo stress percepito può portare a una maggiore consapevolezza del dolore (percezione del dolore) o a una riduzione della tolleranza al dolore.

Riguardo ai disturbi muscoloscheletrici, con riferimento alle malattie periarticolari degli arti e della colonna vertebrale e a una serie di sindromi dolorose multiple o localizzate, ci si sofferma in particolare su mal di schiena, DMS degli arti superiori e del collo e DMS degli arti inferiori.

Riguardo al benessere lavorativo e mentale, alla salute mentale, si fa riferimento alla definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come uno "uno stato di benessere nel quale una persona può realizzarsi, superare le tensioni della vita quotidiana, svolgere un lavoro produttivo e contribuire alla vita della propria comunità".

L'aggiornamento tecnologico è fondamentale per limitare l'esposizione ai rischi biomeccanici che possono generare i DMS. La ricerca e l'adozione di nuovi strumenti e tecnologie possono essere un investimento per limitare i danni dovuti alle patologie sopra citate, tutelando la salute degli operatori e per una maggiore produttività nel processo lavorativo.

Per quanto riguarda l'approfondimento dei rischi psicosociali e lo stress lavoro correlato rimando all'articolo del Journal club sul sito AITIC di Mariarosa Baratta al link: <https://www.aitic.it/journal-club-rischi-psicosociali-e-stress-da-lavoro-correlato-slc/>

Ciò che è emerso dal sondaggio ha trovato riscontro con le opinioni dei partecipanti al laboratorio. Si è appurato che lo SLC sia una problematica comune in diverse realtà, relativa alla situazione personale e soprattutto a fattori organizzativi che devono tenere conto delle complessità lavorative rispettando l'equilibrio dei compiti assegnati fra gli operatori, cercando il più possibile di creare un clima di benessere lavorativo. Questo aiuterà l'equipe a svolgere nel modo migliore le attività.

Le problematiche relative alla Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro si possono risolvere facendole emergere e coinvolgendo gli attori ed i responsabili della sicurezza preposti con segnalazioni scritte.

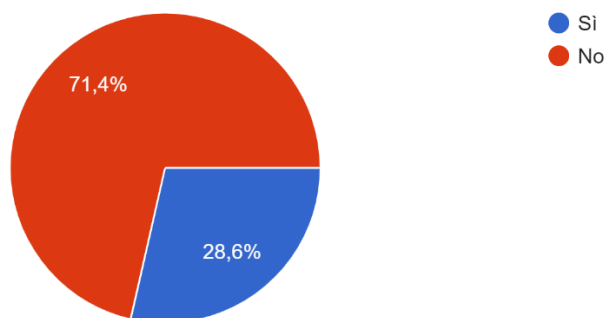
Di seguito è possibile consultare i risultati del campione che ha risposto al sondaggio attraverso degli esemplificativi diagrammi a torta.

Per quanto riguarda eventuali richieste di chiarimento riguardo gli argomenti di Salute e Sicurezza sarò lieto di rispondere, usate la pagina dei contatti su <https://www.aitic.it/>

RISULTATI DELLA SURVEY

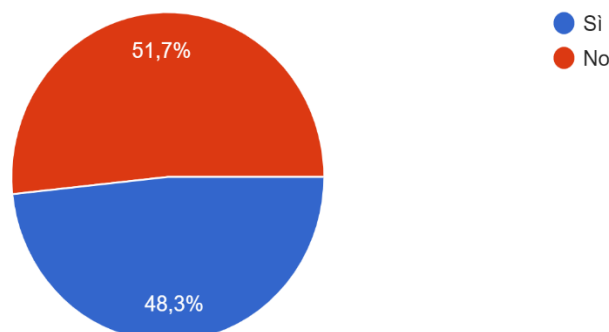
La frequenza con cui si verificano infortuni o eventi di malattia è al di sopra della media (2,62 eventi per lavoratore) ?

56 risposte



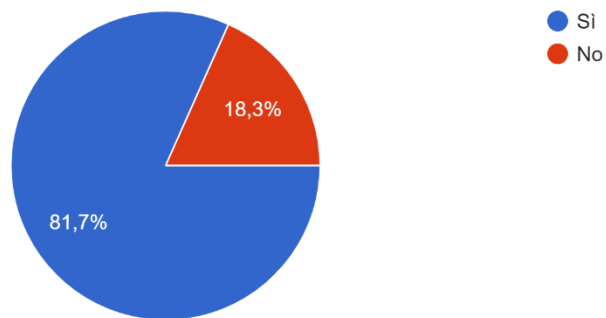
Si verifica un ricambio frequente del personale?

60 risposte



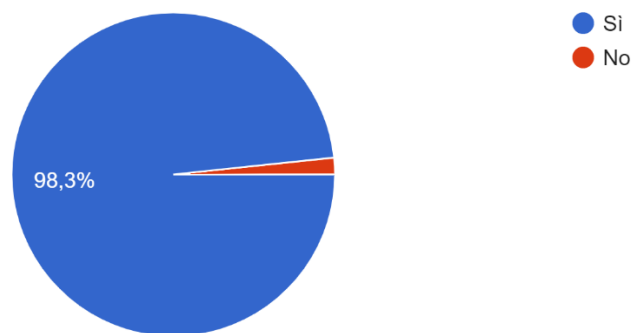
I lavoratori si lamentano spesso di mal di testa, mal di stomaco, insonnia ecc.?

60 risposte



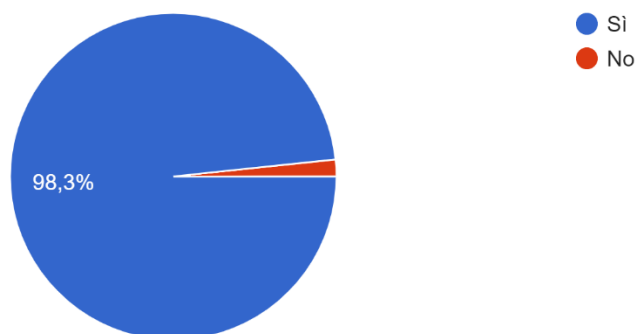
I lavoratori si lamentano di essere stressati?

60 risposte



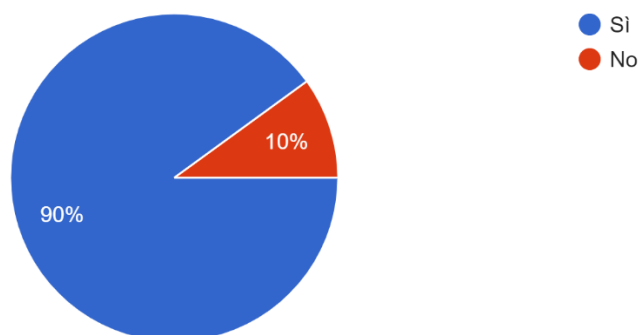
Si verificano situazioni in cui si evidenzia una maggiore irritabilità dei lavoratori ?

60 risposte



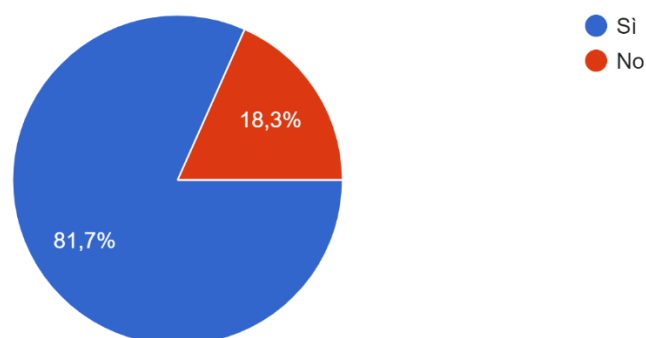
Ci sono settori nel laboratorio in cui si svolgono mansioni monotone?

60 risposte



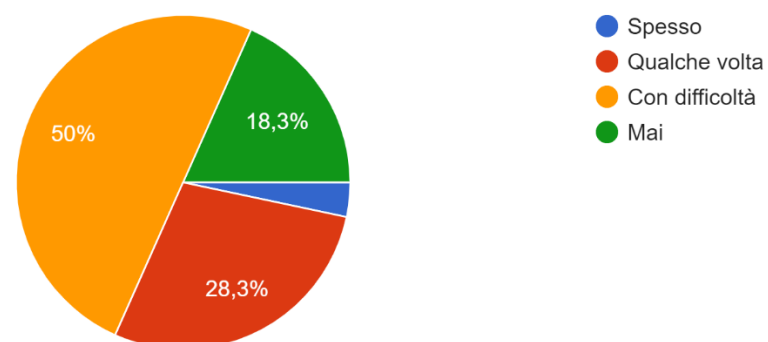
In azienda si è sotto pressione a causa delle scadenze?

60 risposte



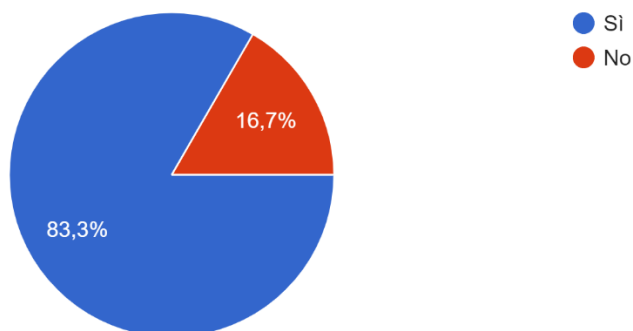
Riesco ad introdurre novità nel mio laboratorio?

60 risposte



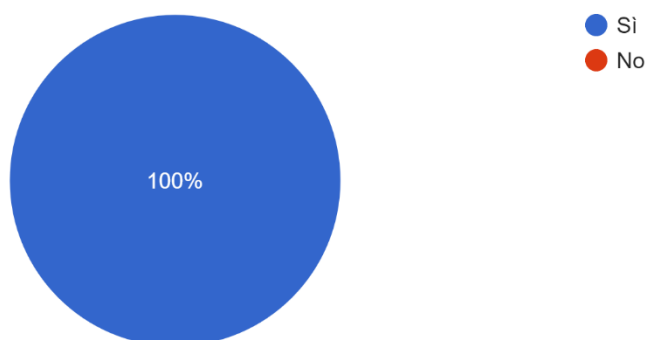
Penso che sia utile mantenere rapporti sociali con i colleghi per favorire un clima lavorativo tranquillo?

60 risposte



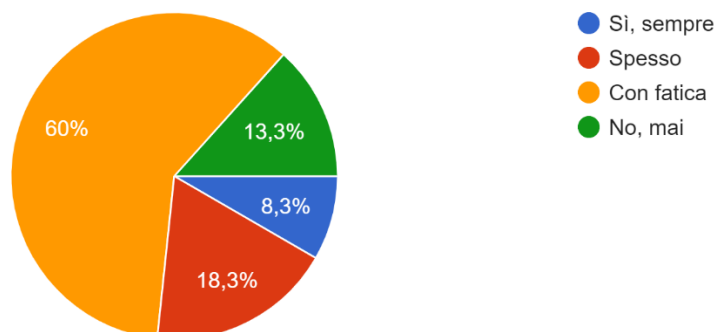
Penso che il tono dell' umore possa influenzare la produttività?

60 risposte



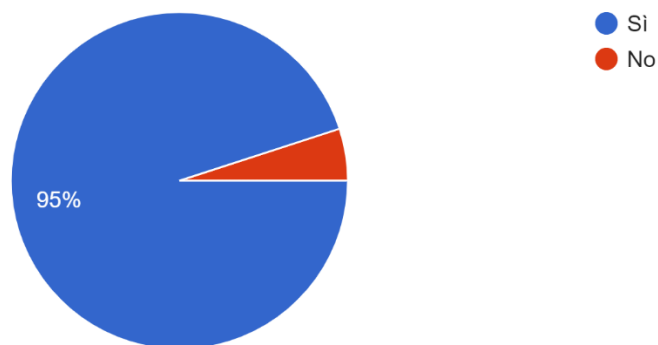
Riesco a tenermi aggiornato sulle più recenti novità nel mio settore?

60 risposte



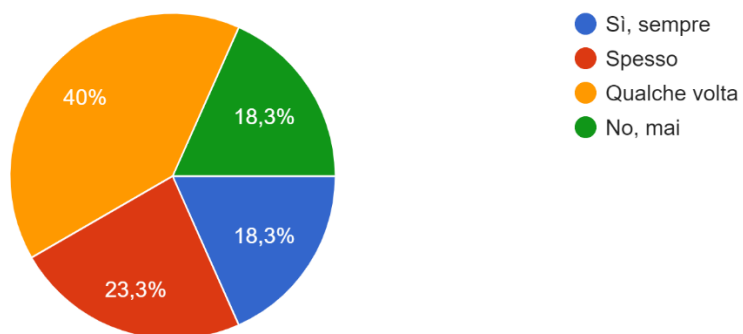
Penso che una migliore tecnologia possa influire sul benessere lavorativo?

60 risposte



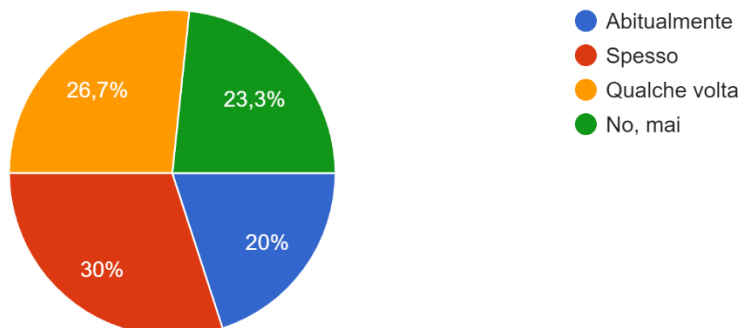
Ho l'impressione che la divisione delle mansioni nei settori del mio laboratorio sia squilibrata a mio sfavore?

60 risposte



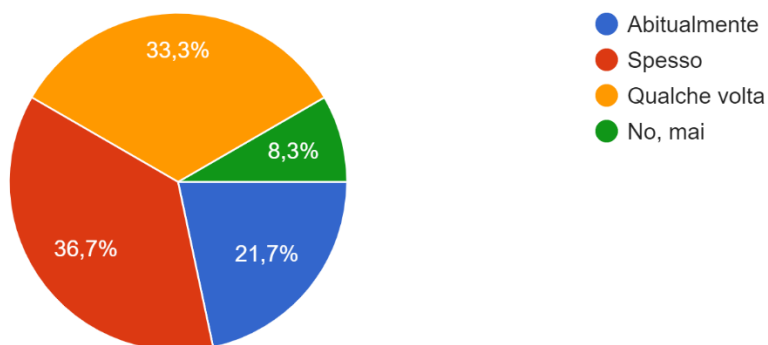
Credo che i miei capi e colleghi mi tengano fuori dalle decisioni rilevanti per la gestione del mio lavoro?

60 risposte



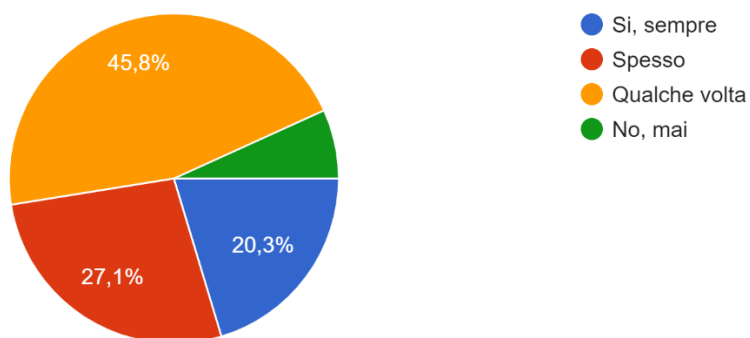
Sento che sul lavoro non ho modo di esprimere appieno le mie potenzialità?

60 risposte



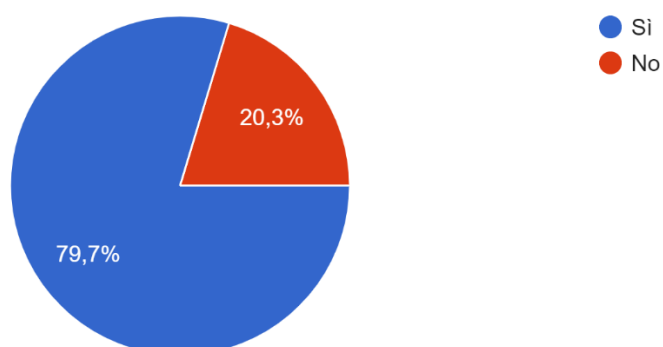
Sento che sul lavoro mi si sta chiedendo più di quanto io possa dare?

59 risposte



Penso che ci sia scarsa comunicazione nel mio ambiente lavorativo?

59 risposte



Nel mio laboratorio è possibile organizzare incontri per discutere delle problematiche presenti o per esprimere le proprie idee?

59 risposte

